

CESTOPISNÉ PŘEDNÁŠKY

S PAVLOU APOSTOLAKI



PROFIL LEKTORKY



Mgr. Pavla Apostolaki

pracuje jako nezávislá novinářka.

Cestuje po světě a píše články, se kterými se můžete pravidelně setkávat v časopise Lidé a Země, Xantypa, E15, Moje Zdraví, Fitness, Žena a život, Ski Magazin a v dalších novinách, časopisech a na internetových portálech.

Pravidelně vystupuje v Českém rozhlase a spolupracuje s Českou televizí.

Poslední dva roky pracovně strávila mnoho času v Trentinu, kde poznala kulturu, gastronomii tradice, zvyky a každodenní život místních obyvatel.

www.pavlaapostolaki.com

SLADKÝ ŽIVOT V TRENTINU



Navštívíte-li severoitalskou provincii Trentino, navždy zůstane ve vašem srdci.

Díky překrásné přírodě, horským scenériím, vznešeným hradům či slastným chutím.

Ovšem hlavním důvodem, proč si tento kout Evropy zamilujete, bude vřelost a pohostinnost místních lidí, kteří se s vámi podělí o své zvyky, tradice a radostné zážitky.

S Pavlou Apostolaki prožijete „la dolce vita“ v Trentinu.

Vypravíte se na hrad za hrabětem ze Spauru, v horských stěnách Dolomit uslyšíte Vivaldiho, poznáte veselé Lá diny, zaplesáte si na karnevalu s Bufonem a nakonec ochutnáte aperitiv Hugo ve výšce dva tisíce metrů nad mořem.

PROGRAM PŘEDNÁŠKY

České stopy v Trentinu

Jablečné impérium

Majestátní hrady – svědci středověku

Vall di Fassa – údolí Ládinů

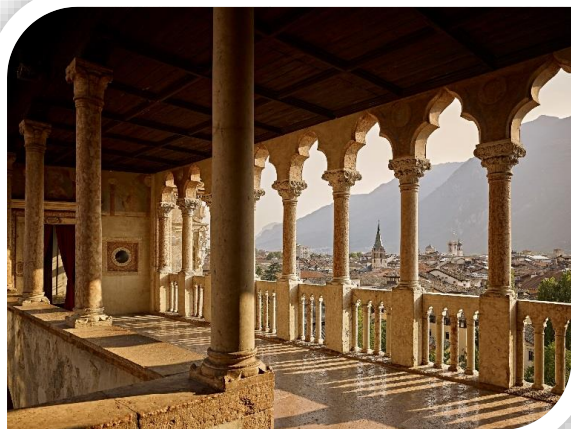
Carnascèr – veselý a barevný karneval

Tóny Dolomit – koncerty u štítů hor

Gastronomie v horských výškách

Diskuze

CHARAKTERISTIKA PROGRAMU



České stopy v Trentinu

Od 14. století bylo Trentino politicky, kulturně i nábožensky spjato s českými zeměmi. Od Jana Lucemburského přes českou šlechtu až po první světovou válku. Tento malý výlet zpět do historie vás rozhodně nadchne.

Majestátní hrady v jablečných údolích

Ve středověku střežily hrady v údolích Val di Non a Val di Sole důležité obchodní stezky. Dnes jsou centry kultury a umění. Spolu zavítáme na hrad St. Michele, Caldes, Valér, Thun a ukážeme si hradní architekturu v celé kráse.



Jablečné impérium

V Trentinu se to stromy, které pěstovali již staří Římané, jen hemží. Celý region patří mezi největší pěstitelské oblasti jabloní v Evropě a místní obyvatelé zde vyznávají jablečnou vášeň na každém kroku.



Val di Fassa – údolí Ládinů

Ládinové jsou národnostní menšina žijící v údolí Val di Fassa již dva tisíce let. Mají svůj jazyk, noviny, kulturu, svoje kroje, zvyky a legendy. Dnes pracují převážně v turismu a jsou skvělými horskými vůdci.



Carnascèr – veselý a barevný karneval

Nejdůležitější akcí v průběhu roku je u Ládinů jejich karneval plný barevných kostýmů a dřevěných masek, vyřezaných místními řemeslníky. Pověstný karneval doprovází legrace, dobré jídlo a také „mlýn mládí“, kde se staré ženy promění v mladé.



Tóny Dolomit

Žádná jiná akce vám nenabídne výhledy na rozeklané hřebeny, pryskyřičnou vůni jehličnanů nebo rozvernou společnost kamzíků jako vysokohorský hudební festival „I Suoni delle Dolomiti“. Tady koncertní sály pod širým nebem tvoří voňavé paseky, břehy průzračných jezer nebo strmé útesy.



Gastronomie v horských výškách

Trentino leží nejen na pomezí dvou klimatických pásem, nýbrž i na území, kde se mísily italské a rakouské kulinářské tradice. Výsledkem je znamenitá gastronomie čerpající z lokálních zdrojů. Ve výškách kolem dvou tisíc metrů nad mořem si užijete zvěřinu, ryby, sýry ze zdejších hor, nadýchané dezerty a aperitiv zvaný Hugo.



DÉLKA TRVÁNÍ PŘEDNÁŠKY

2 hodiny

TECHNICKÉ VYBAVENÍ PRO PŘEDNÁŠKU

Mikroport popř. mikrofon

PC, projekční plátno

KONTAKT A OBJEDNÁVKA PŘEDNÁŠKY

Pavla Apostolaki

e-mail: info@pavlaapostolaki.com

tel. 603 520 697